



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΜΕ

- Αιμοδότης μπορεί να γίνει κάθε άνδρας και κάθε γυναίκα **από 18 μέχρι 65 χρονών**.
- Η αιμοληψία είναι μία πράξη ακίνδυνη και διαρκεί λίγα λεπτά της ώρας.
- Η προσφερόμενη ποσότητα είναι μόλις το 1/20 της συνολικής ποσότητας που διαθέτει ο οργανισμός μας και αναπληρώνεται σε σύντομο χρονικό διάστημα.
- Τα υλικά αιμοληψίας (βελόνα, ασκός, κ.λ.π.) είναι μίας και μοναδικής χρήσης και αποστειρωμένα, για απόλυτη υγειονομική ασφάλεια τόσο του αιμοδότη όσο και του αιμολήπτη.
- Με την προσφορά αίματος, ο αιμοδότης ελέγχεται **υποχρεωτικά** για τυχόν ύπαρξη στο αίμα του μεταδοτικών ασθενειών (ηπατίτιδα, AIDS, κ.λ.π.). **Το Νοσοκομείο εγγυάται την αυστηρή διαφύλαξη του απορρήτου.**
- Για προστασία των αιμοληπτών, ο αιμοδότης πρέπει **να αποφεύγει τη λήψη φαρμάκων (ακόμα και ασπιρίνης)**, μία μέρα τουλάχιστον πριν την αιμοδοσία.
- Ο αιμοδότης εξασφαλίζει το δικαίωμα, όταν χρειαστεί, να έχει κάλυψη σε αίμα από το Νοσοκομείο συνεργασίας, για τον ίδιο καθώς και τα μέλη της οικογένειάς του (μέχρι Α' βαθμού συγγένειας).
- Για το σκοπό αυτό, η Υπηρεσία Γραμματείας των Εξωτερικών Ιατρείων του Ταμείου (τηλ. 2103204900) είναι πάντα στη διάθεσή σας να σας εξυπηρετήσει, όταν παραστεί ανάγκη (Υπεύθυνη Τομέα Αιμοδοσίας: κα Μαρία Καϊμακάμη, τηλ. 2103204905).
- Σε ώρες και ημέρες αργίας, μπορείτε να επικοινωνείτε απευθείας με το Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο – Υπηρεσία Αιμοδοσίας – (τηλ. 2107778859), επιδεικνύοντας την ειδική «κάρτα αιμοδότη».

**Ο αιμοδότης πριν την αιμοληψία, πρέπει απαραίτητα να έχει πάρει ένα πλήρες πρωινό**

- Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι όσοι έχουν εμβολιαστεί (για την Covid-19) μπορούν να δώσουν αίμα και την ίδια ημέρα, εφόσον αισθάνονται καλά.
- Εάν εμφανίσουν αντιδράσεις από τον εμβολιασμό, μπορούν να αιμοδοτήσουν 7 ημέρες μετά την αποδρομή των συμπτωμάτων.

Συνάδελφοι,

Προκειμένου να προγραμματισθεί έγκαιρα η κατανομή των αιμοδοτών στις ημέρες αιμοληψίας και η χορήγηση της απαλλαγής από την εργασία, παρακαλούμε να παραδώσετε το δυνατόν συντομότερα, την παρακάτω δήλωση συμμετοχής σας στις Υπηρεσίες του Ταμείου Υγείας :

- ✓ Στα Εξωτερικά Ιατρεία του Ταμείου Υγείας: Στη Γραμματεία των Πολυϊατρείων (τηλ. 4900)
    - Ώρες αιμοδοσίας: 09:00 – 13:00.
  
  - ✓ Στη Μηχανογράφηση : Στο Νοσηλευτικό προσωπικό Τηλ. 2106799416
  - ✓ Στο Ι.Ε.Τ.Α. : Στο Νοσηλευτικό προσωπικό Τηλ. 2106170518
  - ✓ Στο Κ.ΕΠΕ.ΔΙ.Χ. : Στη Νοσηλευτικό προσωπικό Τηλ. 2106709238
- Ώρες αιμοδοσίας: 09:00 – 13:00.
  - Η δήλωση συμμετοχής συμπληρώνεται απαραίτητα από όλους, παλαιούς και νέους αιμοδότες.

Στην αιμοδοσία μπορούν να πάρουν μέρος, εκτός των συναδέλφων και συνταξιούχων, μέλη των οικογενειών τους καθώς και άλλα άτομα.

---

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ (την .....)**

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:** .....**Α.Μ.** .....

**ΚΩΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ:** .....**ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ:**.....**ΤΗΛ. ΣΠΙΤΙΟΥ:** .....

**ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** .....

.....  
(υπογραφή)