

Ερευνητές της Ε.Ε. διαπιστώνουν σύνδεση μεταξύ της αντίστασης στα αντιβιοτικά και της υγιεινής

Η αντιμικροβιακή αντοχή (AMR) – η ικανότητα των μικροοργανισμών να αντέχουν σε αντιμικροβιακά φάρμακα, όπως τα αντιβιοτικά – συνδέεται απευθείας με τις συνθήκες υγιεινής και τη γενικότερη κατάσταση υγείας του πληθυσμού: όσο καλύτερη η υγιεινή, τόσο μικρότερο το πρόβλημα της AMR. Αυτό είναι ένα από τα συμπεράσματα μια μεγάλης έρευνας χρηματοδοτούμενης από την Ε.Ε. για το πρόβλημα της AMR που συγκέντρωσε στοιχεία από την πιο εξελιγμένη ανάλυση DNA των λυμάτων από όλο τον κόσμο.

Οι ερευνητές δουλεύοντας στο έργο [«COMPARE»](#), με τη χρηματοδότηση του ερευνητικού, καινοτόμου προγράμματος της Ε.Ε. «Horizon 2020», διαπίστωσαν ότι οι χώρες του κόσμου εμπίπτουν σε δυο ομάδες όσον αφορά τα επίπεδα της AMR. Η Δυτική Ευρώπη, η Βόρεια Αμερική, η Αυστραλία και η Νέα Ζηλανδία – γενικά περιοχές με καλύτερες συνθήκες υγιεινής – έχουν χαμηλότερα επίπεδα αντιμικροβιακής αντοχής, ενώ η Ασία, η Αφρική και η Νότια Αμερική έχουν υψηλότερα.

Επιπλέον, η Βραζιλία, η Ινδία και το Βιετνάμ έχουν τη μεγαλύτερη ποικιλομορφία σε γονίδια ανθεκτικότητας (που σημαίνει ότι λίγα αντιβιοτικά μπορούν να φανούν αποτελεσματικά σε θεραπείες), ενώ η Αυστραλία και η Νέα Ζηλανδία έχουν τη μικρότερη. Με τη δημοσίευση των αποτελεσμάτων σήμερα στο ηλεκτρονικό portal [«Nature»](#), οι επιστήμονες δείχνουν ότι η βελτίωση της υγιεινής θα μπορούσε να είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να περιοριστεί η ανάπτυξη της AMR.

Ο Carlos Moedas, Επίτροπος για την Έρευνα, την Επιστήμη και την Καινοτομία, ανέφερε:

Η αντοχή στα αντιβιοτικά είναι η μεγαλύτερη απειλή για τη δημόσια υγεία και αποτελεί ζήτημα που πρέπει να αντιμετωπίσουμε επείγοντως. Τα πρωτοποριακά αποτελέσματα του έργου «COMPARE» δείχνουν ότι οι επενδύσεις της Ε.Ε. για την έρευνα και την καινοτομία μπορούν να αποδώσουν και σε αυτό το πεδίο. Το επόμενο ερευνητικό και καινοτόμο πρόγραμμά μας, «Horizon Europe», είναι σχεδιασμένο να επιφέρει ακόμη μεγαλύτερη στήριξη στην προστασία της υγείας και στη διάσωση ζωών.

Δουλεύοντας με τη συνδρομή της Ε.Ε. σχεδόν 21 εκατομμυρίων ευρώ και υπό τον συντονισμό του Τεχνικού Πανεπιστημίου της Δανίας, το έργο «COMPARE» χρησιμοποιεί τη μοριακή τεχνολογία για τη βελτίωση της αναγνώρισης και τη μείωση των αναδυόμενων μολυσματικών ασθενειών και των τροφιμογενών επιδημιών. Ένα μέρος του έργου ανέλυσε ακατέργαστα απόβλητα από 74 πόλεις σε 60 χώρες. Χρησιμοποιήθηκε η τελευταία και πιο

εξελιγμένη τεχνολογία DNA για την αναζήτηση γονιδίων που κάνουν τα βακτήρια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά. Χρησιμοποιώντας αυτά τα συγκρίσιμα παγκόσμια δεδομένα, οι ερευνητές έχουν δημιουργήσει τον πρώτο παγκόσμιο χάρτη που υπήρξε ποτέ, δείχνοντας τα επίπεδα της AMR κυρίως στους υγιείς πληθυσμούς. Αυτό ανοίγει τον δρόμο για την ανάπτυξη μιας ηθικά αποδεκτής και οικονομικά εφικτής παγκόσμιας επιτήρησης και πρόβλεψης της AMR.

Και η φιλοδοξία τους είναι να προχωρήσουν ακόμη περισσότερο και να αναπτύξουν ένα σύστημα ανταλλαγής και ερμηνείας πληροφοριών σε πραγματικό χρόνο, το οποίο θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για τη διαχείριση των ασθενειών που απειλούν να εξαπλωθούν πέρα από τα σύνορα και να εξελιχτούν σε πανδημίες, όπως ο Έμπολα, η ιλαρά, η πολιομυελίτιδα ή η χολέρα.

Ιστορικό

Η αντιμικροβιακή αντοχή (AMR) εκτιμάται ότι είναι υπεύθυνη για 33.000 θανάτους κατ' έτος, μόνο στην Ε.Ε. Η Ε.Ε. έχει δεσμευτεί να αντιμετωπίσει την απειλή με το [«Πλάνο Δράσης Ενιαίας Υγείας της Ε.Ε ενάντια στην AMR»](#), το οποίο εγκρίθηκε τον Ιούνιο του 2017 και περιλαμβάνει δράσεις για την ανάπτυξη έρευνας και την εξάλειψη των κενών στην πληροφόρηση. Μέσω διαδοχικών προγραμμάτων για έρευνα και καινοτομία, συμπεριλαμβανομένου του τρέχοντος, «Horizon 2020», η Ε.Ε. επενδύει 1,4 δις ευρώ στον τομέα αυτόν.

Πηγή: <https://ec.europa.eu>
Μτφ: Γραμματεία Ο.Α.Τ.Υ.Ε.