



GEERT MESSIAEN
Izegemseardeweg 198
8800 ROESELARE

Tel.: 051/20.07.07
Fax: 051/20.62.48

e-mail: geert_messiaen@hotmail.com
website : www.geert-messiaen.be
twitter : @geert_messiaen

18 Ιουλίου 2018

Άποψη: ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ;

(Ο Geert Messiaen είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της AIM και Γενικός Γραμματέας της National Union of Liberal Societies -Εθνική Ένωση Φιλελεύθερων Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας Βελγίου-, καθώς και συγγραφέας διαφόρων εκδόσεων σχετικά με το Σύστημα Υγείας του Βελγίου. Στις δημοσιεύσεις του υπογράφει με το όνομά του.)

Στις 29 Νοεμβρίου 2017, σε άρθρο μου με τίτλο "Δεν είμαστε έτοιμοι για τη γήρανση του πληθυσμού", απουσίαζε από τη χώρα μας και από τα περισσότερα Ευρωπαϊκά κράτη μια ενιαία πολιτική για τους ηλικιωμένους. Ένας εκτενής κοινωνικός διάλογος ως προς τον τρόπο με τον οποίο θέλουμε 'να βγούμε προς τα έξω' μπαίνει συνήθως σε δεύτερη προτεραιότητα.

Στις 17 Ιουλίου 2018, τίτλοι στα μέσα μαζικής ενημέρωσης ανέφεραν πως το σύστημα ασφάλισης υγείας θα προέβλεπε την κάλυψη δύο συνεδριών από τέσσερις σε ψυχολόγο από τον Δεκέμβριο για άτομα, όμως, ηλικίας έως 64 ετών.

Η νοοτροπία του 'λογιστή' έναντι του ανθρώπου

Για λόγους σαφήνειας: τα αυτοδιαχειριζόμενα ταμεία υγείας έχουν αγωνιστεί επί χρόνια στο να αποζημιώνονται όλοι για ψυχολογική βοήθεια, ακόμη και για λόγους αποφυγής μελλοντικών προβλημάτων. Όμως είναι δύσκολο να χωνέψει κανείς πως από τη διαδικασία θα αποκλειστούν τα άτομα άνω των 65 ετών! Η Liberal Mutual Societies ήταν η πρώτη Ένωση που παρείχε ψυχολογική υποστήριξη μέσω της επικουρικής ασφάλισης.

Σύμφωνα με τον εκπρόσωπο τύπου της Υπουργού Υγείας, η Υπουργός αναζητούσε – με πολύ μετριοπαθή τρόπο- πώς θα μπορούσε ο προϋπολογισμός να αξιοποιηθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Και τη συνέχεια, θα μπορούσαν να διατεθούν επιπλέον κονδύλια προκειμένου να επεκτείνουν αυτό το κοινό-στόχο. Ακόμη μία διαφωνία υπέρ αυτού του ηλικιακού περιορισμού είναι ότι η υπάρχουσα παροχή πρωτογενούς ψυχολογικής φροντίδας για τους μεγαλύτερους θα απαιτούσε ξεχωριστή προσέγγιση.

Το τελευταίο θα μπορούσε στατιστικά να ισχύει, όμως η ζωή έχει απλά συνεχόμενη ροή: εάν ξαφνικά πληγείς από ένα ατύχημα ή μια σοβαρή ασθένεια, δεν σημαίνει αυτόματα και πως οι ψυχολογικές σου ανάγκες θα αλλάξουν ριζικά μετά το 65^ο έτος της ηλικίας σου.

Δεν μπορώ, επομένως, να δεχτώ πως οι δημόσιες αρχές αυτής της χώρας υποβαθμίζουν τη χρηματοδότηση για τις πολιτικές που αφορούν τους ηλικιωμένους. Στη Φλάνδρα, για παράδειγμα, όλο και περισσότεροι οικoi ευγηρίας σταδιακά μειώνουν την προβολή κινουμένων σχεδίων, παρότι αυτό είναι κάτι που κάνει την παραμονή των ηλικιωμένων εκεί πιο φωτεινή. Και, μάλιστα, τη στιγμή που η ψυχική υγεία αποτελεί πραγματικά μια πρόκληση για τον αιώνα μας.

Κι ενώ έκθεση του Βελγικού Κέντρου Γνώσης για την Υγεία συνηγορεί στην επέκταση της φροντίδας ψυχικής υγείας για τους ηλικιωμένους. Με άλλα λόγια, όλοι γνωρίζουν πως η ανάγκη για ψυχολογική υποστήριξη σε αυτήν την πληθυσμιακή ομάδα είναι τεράστια.

Όσο παραμένουμε προσκολλημένοι στην ορθοδοξία του προϋπολογισμού και όσο δεν διατίθενται επαρκή κονδύλια για τη φροντίδα των ηλικιωμένων, το πρόβλημα δεν πρόκειται να λυθεί ποτέ.

Εάν επιθυμούμε μία ζεστή και υποστηρικτική κοινωνία, τότε θα πρέπει να πάψουμε να σκεφτόμαστε πως η φροντίδα υγείας είναι απρόσιτη.

Η γήρανση του πληθυσμού και η έλλειψη επαγγελματιών -όχι μόνο στο Βέλγιο- αναφορικά με το θέμα αυτό αποτελούν την Αχίλλειο πτέρνα της υγειονομικής φροντίδας.

Κι έπειτα, θα πρέπει να συνεχίσουμε να τολμάμε να επενδύουμε σε μια ισχυρή πολιτική για τη φροντίδα ψυχικής υγείας για τους ηλικιωμένους, καθώς το 15% των Βέλγων άνω των 60 ετών αντιμετωπίζουν ψυχολογικά προβλήματα.

Υπάρχει, ακόμη, επείγουσα ανάγκη τα επαγγέλματα υγείας να γίνουν πιο ελκυστικά: η έλλειψη επαγγελματιών, π.χ. παθολόγων, νοσηλευτών, γηριάτρων και φροντιστών υγείας, είναι η Αχίλλειος πτέρνα της φροντίδας υγείας. Και είναι μια μικρή παρηγοριά το γεγονός πως η κατάσταση αυτή δεν ισχύει μόνο στο Βέλγιο.

Σύμφωνα με έρευνα των Ηνωμένων Εθνών και τον οργανισμό για τους ηλικιωμένους ' HelpAge', το Βέλγιο κατατάσσεται στην 28^η θέση από 91 σε ό,τι αφορά τις επενδύσεις για τους ηλικιωμένους.

Μια ιδεολογική τάση που αναπτύσσεται τώρα στην Ολλανδία είναι η Θετική Υγεία: προκειμένου να επανεξετάσουμε τη φροντίδα υγείας και να δώσουμε έμφαση στο τι θεωρούν οι άνθρωποι ως σημαντικό, και όχι στο τι λέει ο γιατρός. Και η υγεία περιλαμβάνει πολλά περισσότερα απλά από την απουσία της ασθένειας και του πόνου.

Το να επικεντρωθούμε αποκλειστικά στο τεχνικό κομμάτι είναι σε βάρος της σχεσιακής πλευράς της φροντίδας. Προκαλεί έκπληξη το γεγονός ότι πολλοί ηλικιωμένοι δεν βρίσκουν πλέον κανένα νόημα στη ζωή τους;

Υπάρχουν όμως προβλήματα και σε άλλους τομείς.

Εάν εργάζεστε μετά την ηλικία των 65, δεν δικαιούστε πλέον τις ακόλουθες παροχές κοινωνικής ασφάλισης: παροχές ασθένειας, παροχές ανεργίας κι επίδομα πίστωσης χρόνου. Όμως: οι άνθρωποι άνω των 65 ετών μπορούν να κερδίσουν απεριόριστο εισόδημα! Εντούτοις, οι άνθρωποι αυτοί δεν λαμβάνουν παροχές ασθένειας ή ατυχήματος. Ένας λογαριασμός υγείας θέλει, επίσης, να εισαγάγει γι' αυτήν την κατηγορία ατόμων δικαίωμα σε παροχές ανικανότητας. Σύμφωνα με τον εκπρόσωπο της Υπουργού, είναι βέβαιο πως τέτοιες διατάξεις πρόκειται να προβλεφθούν, όμως το χρονοδιάγραμμα υλοποίησής τους είναι ακόμη άγνωστο.

Αναφορικά με τις ασφάλειες, η ασφάλιση για επαγγελματικό ατύχημα παραμένει, όπως και η νοσοκομειακή ασφάλιση, όμως, ανάλογα με τον ασφαλιστικό φορέα, δεν μπορεί κάποιος πλέον να ενταχθεί σε νοσοκομειακή ή οδοντιατρική, λ.χ., ασφάλιση.

Δεν υπάρχει μαγική λύση.

Η γήρανση του πληθυσμού αποτελεί μεγάλη πρόκληση για τη φροντίδα υγείας, όχι μόνο στη χώρα μας αλλά σε όλον τον κόσμο.

Η επίδραση της γήρανσης του πληθυσμού σε μία από τις γείτονες χώρες (Ολλανδία)

Πηγή: Quintin Schevernels
Ιούλιος 2018

Αλλαγές στον πληθυσμό

Αριθμός ατόμων άνω των 65 ετών

2015: 3.1 εκατομμύρια
2040: 4.8 εκατομμύρια + 55 %

Αριθμός ατόμων άνω των 90 ετών

2015: 117,000
2040: 340,000 + 191 %

Αριθμός ατόμων άνω των 65 ετών που ζουν μόνοι

2015: 920,000
2040: 1,73 εκατομμύρια + 88 %

Αριθμός ατόμων ηλικίας 50-64 για φροντίδα ατόμου άνω των 85 ετών (πιθανώς οικιακοί βοηθοί)

2015: 10
2040: 4 - 60 %

Αριθμός ατόμων με παράλληλα, πολλαπλά χρόνια προβλήματα

2015: 4.3 εκατομμύρια
2040: 5.5 εκατομμύρια + 28 %

Αριθμός ατόμων με οστεοαρθρίτιδα

2015: 1.2 εκατομμύρια + 92 %
2040: 2.3 εκατομμύρια

Αριθμός θανάτων από άνοια

2015: 14,000 + 186 %
2040: 40,000

Αριθμός ατόμων που πάσχουν από άνοια

2015: 154,000 + 114 %
2040: 330,000

Αριθμός ατόμων άνω των 75 ετών που αισθάνονται μοναξιά

2015: 600,000
2040: 1.3 εκατομμύρια + 117 %

Αριθμός ατόμων με ακράτεια

2015: 495,000
2040: 740,000 + 49 %

Επιπτώσεις στη φροντίδα υγείας

Αριθμός χειρουργείων καταρράκτη σε ανθρώπους άνω των 75 ετών

2015: 62,000
2040: 128,000 + 106 %

Αριθμός ανθρώπων που πάσχουν από άνοια με ένδειξη για φροντίδα κατ' οίκον

2015: 76,000
2040: 165,000 + 117 %

Επισκέψεις για πρώτες βοήθειες από ανθρώπους άνω των 85 ετών

2015: 125.000
2040: 304,000 + 143 %

Δαπάνες για τη φροντίδα των ηλικιωμένων

2015: 17 δις ευρώ
2040: 43 δις ευρώ + 157 %

Οι απόψεις της Συμβουλευτικής Επιτροπής Ηλικιωμένων εξακολουθούν να μην εισακούονται, ούτε καν εκείνες του Φλαμανδικού Συμβουλίου Ηλικιωμένων (*Vlaamse adviesraad voor ouderen*).

Τα άτομα γ' ηλικίας έχουν αδιαμφισβήτητα το ίδιο δικαίωμα στην ποιότητα ψυχικής φροντίδας υγείας, όπως κάθε άλλος άνθρωπος.

Η κυβέρνηση θα πρέπει να συνειδητοποιήσει περισσότερο από ποτέ πως η προσφορά προς τα άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών θα πρέπει να αναπτυχθεί και να οργανωθεί στο σύνολό της, σε κάθε επίπεδο.

Η υγεία περιλαμβάνει πολλά περισσότερα από την απουσία της ασθένειας και του πόνου. Ενσωματώνει, επίσης: καλή ψυχική ικανότητα, προοπτικές για το μέλλον και αποδοχή, ποιότητα ζωής και, το σημαντικότερο, καλές σχέσεις και καλές κοινωνικές επαφές, το να γίνονται αποδεκτοί, κοινωνική συμμετοχή, απασχόληση με νόημα και καθημερινή λειτουργικότητα.

Και όλα αυτά δεν σημαίνει απαραίτητα πως κοστίζουν, το αντίθετο μάλιστα..

Ο αμοιβαίος σεβασμός προς κάθε γενιά και κάθε άτομο είναι σημαντικός! Η οπτική αυτή θα πρέπει να ληφθεί υπόψη περισσότερο στην εκπαίδευση και κατά τη διάρκεια διαφόρων προγραμμάτων κατάρτισης.

ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ!

Geert Messiaen

Μτφ.: O.A.T.Y.E.

Πηγή: <https://www.aim-mutual.org/mediaroom/mutual-respect-generation/>