

Η επίδραση της νοσηλευτικής φροντίδας στην ενεργό και υγιή γήρανση

Η ενεργός και υγιής γήρανση συνεπάγεται τη δημιουργία ευκαιριών για τον πληθυσμό να βελτιώσει τη σωματική, κοινωνική και ψυχική του υγεία, ώστε να μπορεί να συμμετέχει ενεργά στην κοινωνία και να απολαμβάνει μια ανεξάρτητη και καλής ποιότητας ζωή. Ωστόσο, αυτό είναι αποθαρρυντικό έργο για την Ευρώπη, η οποία τα τελευταία χρόνια έχει δει πόσο οι σημαντικές δημογραφικές αλλαγές επηρεάζουν τον γηράσκοντα πληθυσμό έχοντας κοινωνικό και οικονομικό αντίκτυπο. Στο πεδίο της φροντίδας υγείας, η εφαρμογή πολιτικών προώθησης της «ενεργού και υγιούς γήρανσης» θα είναι κρίσιμη για τη δημιουργία περιβάλλοντος και ευκαιριών για τους ανθρώπους, προκειμένου να έχουν μια καλή ποιότητα ζωής.

Το θέμα είναι άκρως σημαντικό για τη νοσηλευτική κοινότητα. Οι νοσηλευτές, που αποτελούν τη μεγαλύτερη ομάδα στον τομέα φροντίδας υγείας, παρέχουν τα περισσότερα από τη βασική φροντίδα και έχουν βασικό ρόλο στην προώθηση της ενεργού και υγιούς γήρανσης. Η EFN, η οποία δραστηριοποιείται σε αυτό το πεδίο, έχει δημοσιεύσει **μια έκθεση σχετικά με τη μακροχρόνια φροντίδα** συλλέγοντας τις καλύτερες νοσηλευτικές πρακτικές με δυνατότητα αναβάθμισης, καθώς και **μια περιεκτική έκθεση προστιθέμενης αξίας των νοσηλευτών στα οικοσυστήματα υγείας και κοινωνικής φροντίδας**, τα οποία αποτελούν την επιτομή των καλύτερων νοσηλευτικών πρακτικών από 35 Ευρωπαϊκές χώρες. Επίσης, έχει δημοσιευθεί ένα έγγραφο θέσης **σχετικά με τη φροντίδα για ηλικιωμένους**, το οποίο καλεί την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το Κοινοβούλιο να αναλάβουν δράση.

Λόγω της σημασίας του θέματος, **η Επιτροπή της Διαπεριφερειακής Ομάδας για την Υγεία και την Ευημερία των Περιφερειών, μαζί με την Ευρωπαϊκή Περιφέρεια και τις Τοπικές Αρχές Υγείας**, οργάνωσαν μια **εκδήλωση** για να το συζητήσουν με τους φορείς υγείας της Ε.Ε. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ο κ. Silas Olsson (Διευθυντής της HealthAccess” της Σουηδίας) παρενέβη για να εξηγήσει πώς μπορεί να μετατραπεί η δημογραφική γήρανση της Ευρώπης σε ευκαιρίες, ενώ η **κα Birgitta Sacrédeus** (EPP Επίτροπος των Περιφερειών) παρουσίασε την άποψη της Επιτροπής των Περιφερειών σχετικά με την «Ενεργό και Υγιή γήρανση», τονίζοντας ότι υγιής γήρανση σημαίνει να είσαι ικανός να κάνεις πράγματα που σου αρέσουν ενώ μεγαλώνεις (**CDR 15/2019**).

Πηγή: <http://www.efnweb.be/?p=11367>

Μτφ: Γραμματεία Ο.Α.Τ.Υ.Ε.