

Η παιδική παχυσαρκία αποτελεί μάστιγα για τη Νότια Ευρώπη, σύμφωνα με νέα έκθεση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)

Υψηλότερος αριθμός περιπτώσεων σοβαρής παχυσαρκίας και υπέρβαρων ατόμων έχει καταγραφεί στη Νότια Ευρώπη, σύμφωνα με μια νέα μελέτη του ΠΟΥ. Οι επιλογές θεραπείας και αντιμετώπισης εξακολουθούν να έχουν περιορισμένο αντίκτυπο.

Κατά τη διάρκεια του Ευρωπαϊκού Συνεδρίου για την Παχυσαρκία στη Γλασκόβη, το Ευρωπαϊκό τμήμα της ΠΟΥ παρουσίασε δύο μελέτες σχετικά με τη σοβαρή παιδική παχυσαρκία σε όλη την Ευρώπη και τη σύνδεση του θηλασμού με την παχυσαρκία.

Και τα δύο ερευνητικά έγγραφα αποτελούν μέρος της Πρωτοβουλίας Επιτήρησης της Παιδικής Παχυσαρκίας (COSI), η οποία ιδρύθηκε πριν από περισσότερα από δέκα χρόνια, για να εκτιμήσει την επικράτηση και να παρακολουθήσει τις αλλαγές σε περιπτώσεις υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών..

Στην πρώτη έρευνα, χώρες της Νότιας Ευρώπης, όπως η Ελλάδα, η Μάλτα, η Ιταλία, η Ισπανία και το Σαν Μαρίνο καταγράφονται με επίπεδα σοβαρής παχυσαρκίας άνω του 4% σε παιδιά σχολικής ηλικίας, το υψηλότερο ποσοστό μεταξύ των 21 χωρών που συμμετείχαν για τη συλλογή δεδομένων.

Οι Δυτικές και Βόρειες χώρες της Ευρώπης, όπως το Βέλγιο, η Ιρλανδία, η Νορβηγία και η Σουηδία καταγράφηκαν με τιμές κάτω του 2%.

Παρόλο που κάποια από τα πιο δημοφιλή Κράτη- Μέλη της Ε.Ε., όπως η Γερμανία, η Γαλλία και το Ηνωμένο Βασίλειο δεν συμπεριλαμβάνονται, η έρευνα αποτελεί τη μεγαλύτερη πρωτοβουλία αυτού του είδους στον κόσμο, καθώς δεν έχουν δημοσιευθεί άλλες συγκριτικές μελέτες στην Ευρώπη νωρίτερα.

Η Ελλάδα, η Ισπανία και η Ιταλία παρουσιάζουν, επίσης, συνολικά ποσοστά επικράτησης της προ-παχυσαρκίας, της παχυσαρκίας και σοβαρή αύξηση της παχυσαρκίας στο 40%, ενώ στο Σαν Μαρίνο, την Πορτογαλία και τη Μάλτα εξακολουθεί να είναι υψηλότερο του 30%

Ο λόγος που η επικράτηση της σοβαρής παχυσαρκίας είναι υψηλότερος στο Νότο, παραμένει ανεξήγητος, σύμφωνα με τους συντάκτες της μελέτης.

Κάποια έρευνα εικάζει πως το χαμηλότερο «ύψος γήρανσης» στις Νότιες χώρες της Ευρώπης, ίσως είναι μια εξήγηση αλλά, επίσης, και άλλοι παράγοντες όπως το βάρος γέννησης, το ύψος, η διάρκεια του ύπνου, η διατροφή ή οι συνήθειες φυσικής δραστηριότητας ίσως επηρεάζουν τα αποτελέσματα.

Οι συντάκτες εικάζουν, επίσης, ότι η παρέκκλιση από την παραδοσιακή Μεσογειακή διατροφή μπορεί να συνδέεται με την εμφάνιση του προβλήματος.

Σοβαρή παχυσαρκία

Η Μάλτα (5.5%) έχει τους υψηλότερους δείκτες σοβαρής παχυσαρκίας σε παιδιά σχολικής ηλικίας, ακολουθούμενη από την Ελλάδα (4.8%), το Σαν Μαρίνο (4.6%), τη Βόρεια Μακεδονία (4.4%) και την Ιταλία (4.3%).

«Η σοβαρή παχυσαρκία είναι μια πολύ σοβαρή κατάσταση υγείας και αυτά τα παιδιά υποφέρουν ήδη από τις αρνητικές επιπτώσεις όντας παχύσαρκα στην ηλικία τους» ανέφερε ο João Breda, επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Γραφείου για την Πρόληψη και τον Έλεγχο των Μη Μεταδοτικών Ασθενειών του ΠΟΥ, σε συνέντευξη τύπου.

«Ανακαλύψαμε ότι οι δείκτες καρδιαγγειακής υγείας, για παράδειγμα, είναι ήδη διαφορετικοί και ότι ο κίνδυνος εμφάνισης διαβήτη αυξάνεται» πρόσθεσε.

Τα δεδομένα δείχνουν ότι υπάρχουν σχεδόν 400.000 παιδιά ηλικίας 6-9 ετών που ζουν με σοβαρή παχυσαρκία από περίπου 13,7 εκατομμύρια παιδιά που ζουν στις 21 Ευρωπαϊκές χώρες οι οποίες συμμετείχαν στη μελέτη

Η έρευνα αναφέρει, επίσης, μια ουσιαστική διαφορά μεταξύ αγοριών και κοριτσιών, με τα τελευταία να είναι γενικά λιγότερο εκτεθειμένα σε συνθήκες σοβαρής παχυσαρκίας.

«Τα συστήματα υγείας διαφορετικών χωρών δεν είναι προετοιμασμένα για αυτή την πρόκληση και έχουν ήδη δείξει να έχουν δυσκολίες στην αντιμετώπιση σοβαρής παχυσαρκίας ενηλίκων» ανέφερε ο Breda από τον ΠΟΥ.

Πρόσθεσε ότι αποτελεί «σκληρή δουλειά» για χώρες που παρέχουν ένα επίπεδο πρωτοβάθμιας περίθαλψης, εξειδικευμένες υπηρεσίες και κίνητρα αλλά και για τους εκπαιδευμένους επαγγελματίες στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.

Θηλασμός

Η άλλη έρευνα που δημοσιεύθηκε κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης στη Γλασκόβη, δείχνει ότι τα βρέφη τα οποία δεν θηλάζουν ποτέ ή θηλάζουν μερικώς έχουν αυξημένο κίνδυνο να γίνουν παχύσαρκα ως παιδιά, σε σύγκριση με βρέφη που αποκλειστικά θηλάζουν.

Όλες οι χώρες εμφάνισαν μια υπερίσχυση της παχυσαρκίας μεταξύ παιδιών τα οποία ποτέ δεν θήλασαν και /ή θήλασαν για λιγότερο από 6 μήνες (16,8%), σε σύγκριση με εκείνα που θήλασαν για λιγότερο από 6 μήνες (13,2%).

Εν αντιθέσει, τα βρέφη τα οποία θήλασαν για 6 ή περισσότερους μήνες εμφάνισαν σημαντική μείωση του κινδύνου για παχυσαρκία, καθώς μόνο το 9,3% εξ αυτών θα υποφέρει από αυτήν την κατάσταση.

«Μιλάμε για μια πολύ σημαντική διαφορά όσον αφορά στην επικράτηση της παχυσαρκίας, βλέποντας ότι ο θηλασμός έχει μια προστατευτική δράση απέναντί της» δήλωσε ο João Breda στον τύπο.

Υπογράμμισε, ακόμη, τον πιθανό ρόλο των βρεφικών τροφών συμπληρωματικά με τον θηλασμό που επιδεινώνουν την τρέχουσα κατάσταση. «Σε μελέτη που θα δημοσιευτεί τον Μάιο, διαπιστώσαμε ότι τα προϊόντα αυτά είναι γεμάτα ζάχαρη, ενώ η θρεπτική τους αξία είναι στην πραγματικότητα πολύ φτωχή» ανέφερε.

Προσδοκά πως η έρευνα, που διεξάγεται σε τέσσερις χώρες, θα αποκαλύψει ότι σε τέσσερα από τα δέκα προϊόντα που εξετάστηκαν, ποσοστό μεγαλύτερο από το 40% των θερμίδων προέρχονται από ελεύθερα σάκχαρα.

«Υπάρχει πραγματικά τόση πολλή ζάχαρη σε αυτά τα προϊόντα και δεν θα έλεγα ότι ο εμπορικός τομέας των παιδικών τροφών είναι απόλυτα εκτός ελέγχου, όμως είναι αναγκαίοι περισσότεροι κανονισμοί», πρόσθεσε.

Πηγή: www.euractiv.com

Μτφ: Γραμματεία Ο.Α.Τ.Υ.Ε.