

Άρθρο του Guardian

Η ατμοσφαιρική ρύπανση συνδέεται με πολύ μεγαλύτερο κίνδυνο άνοιας

Έρευνα δείχνει ότι ο κίνδυνος για τους άνω των 50 ετών αυξάνεται κατά 40%, εκεί όπου υπάρχουν υψηλότερα επίπεδα οξειδίου του αζώτου

Η ατμοσφαιρική ρύπανση ίσως αυξήσει την πιθανότητα ανάπτυξης άνοιας, σύμφωνα με νέα μελέτη που έδειξε ότι η υγεία των ανθρώπων όλων των ηλικιών είναι σε κίνδυνο από την εισπνοή μολυσμένου αέρα.

Άνθρωποι άνω των 50 ετών σε περιοχές με υψηλά επίπεδα οξειδίου του αζώτου στην ατμόσφαιρα εμφάνισαν 40% μεγαλύτερο κίνδυνο ανάπτυξης άνοιας από εκείνους που είναι εκτεθειμένοι σε λιγότερη ρύπανση οξειδίου του αζώτου, σύμφωνα με έρευνα βασισμένη σε στοιχεία του Λονδίνου.

Η μελέτη παρατήρησης, που δημοσιεύτηκε την Τετάρτη στο Ανοιχτό περιοδικό BMJ, δεν μπορεί να αποδείξει ότι η ατμοσφαιρική ρύπανση ήταν άμεση αιτία περιπτώσεων άνοιας. Παρόλα αυτά, οι συγγραφείς είπαν ότι η σύνδεση μεταξύ της υψηλής ρύπανσης και των υψηλών επιπέδων περιστατικών διάγνωσης άνοιας δεν μπορεί να εξηγηθεί από άλλους παράγοντες που είναι γνωστοί ότι αυξάνουν τον κίνδυνο αυτής της νόσου.

Η ατμοσφαιρική ρύπανση έχει ήδη συνδεθεί με καρδιαγγειακές και αναπνευστικές παθήσεις, αλλά αυτή είναι μια από τις πρώτες μελέτες που εξετάζουν τη σύνδεση της με νευροεκφυλιστικές ασθένειες. Ο Frank Kelly, καθηγητής περιβαλλοντικής υγείας στον King's College στο Λονδίνο και ένας από τους συγγραφείς της έρευνας, δήλωσε στη Guardian: "Το αποτέλεσμα της μελέτης υποδηλώνει μια σύνδεση [μεταξύ μόλυνσης του αέρα και άνοιας] αλλά δεν μπορεί να τεκμηριώσει την αιτία. Ωστόσο, πιστεύω ότι έχουμε επαρκή γνώση, έτσι ώστε να προσθέσουμε την μόλυνση του αέρα στη λίστα των παραγόντων κινδύνου για άνοια. Οι υπολογισμοί μας δείχνουν ότι αυξάνει τον κίνδυνο κατά 7%, που σημαίνει σε αριθμούς περίπου 60,000 από συνολικά 850,000 περιπτώσεις άνοιας στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Τα νέα ευρήματα συμπληρώνουν την «εικόνα» της πρόσφατης έρευνας σχετικά με τις ευρείες επιπτώσεις της μόλυνσης του αέρα. Νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, η Unisef προειδοποίησε για τον κίνδυνο για τα παιδιά από το «τοξικό» σχολικό πρόγραμμα, ενώ η απόδειξη ότι σωματίδια ρύπων μπορούν να περάσουν στον πλακούντα έχει μόλις δημοσιευθεί.

Μια πρωτοποριακή μελέτη από την Κίνα διαπίστωσε πρόσφατα μια «**τεράστια**» **μείωση της ευφυΐας που σχετίζεται με την εισπνοή μολυσμένου αέρα** και ισοδυναμεί με την απώλεια εκπαίδευσης ενός έτους.

Η μελέτη του Kings College του Λονδίνου πρόσθεσε στοιχεία στην προηγούμενη έρευνα υποδεικνύοντας μία σύνδεση με την άνοια αλλά οι επιστήμονες προειδοποίησαν ότι τα αποτελέσματα πρέπει να ληφθούν υπόψη με προσοχή, διότι η μελέτη παρατήρησης δεν θα μπορούσε να παρακολουθεί στενά άλλες πιθανές αιτίες, όπως τον τρόπο ζωής ή την οικονομική αδυναμία των ασθενών που μελετώνται ή το ποσοστό της μόλυνσης του αέρα.

Η μελέτη χρησιμοποίησε εκτιμήσεις των επιπέδων της ατμοσφαιρικής ρύπανσης και της ηχορύπανσης σε όλο το Λονδίνο και τα συσχέτισε με ανώνυμα ρεκόρ υγείας ασθενών για 131,000 ασθενείς ηλικίας μεταξύ 50 και 79 ετών από 75 παθολόγους στην περιοχή του αυτοκινητόδρομου M25. Η υγεία τους τέθηκε υπό παρακολούθηση για 7 χρόνια από το 2005, διάστημα κατά το οποίο το 1,7% των ασθενών διαγνώστηκαν με άνοια. Η έκθεσή τους στην ατμοσφαιρική ρύπανση αναγνωρίστηκε από τους ταχυδρομικούς κώδικες των σπιτιών τους

Ο Martie Van Tongeren, καθηγητής επαγγελματικής και περιβαλλοντικής υγείας στο Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ, ο οποίος δεν συμμετείχε, δήλωσε: «Υπάρχει αυξανόμενο δείγμα της σχέσης μεταξύ ατμοσφαιρικής ρύπανσης και υγείας του εγκεφάλου, συμπεριλαμβανομένης της άνοιας και της νόσου του Αλτσχάιμερ. Η μελέτη αυτή συμπληρώνει αυτό το σύνολο στοιχείων και ταιριάζει με ορισμένες από τις προηγούμενες μελέτες. Καθώς οι περισσότεροι άνθρωποι στο Ηνωμένο Βασίλειο ζουν σε αστικές περιοχές, η έκθεση σε κυκλοφοριακούς και άλλους ατμοσφαιρικούς ρύπους είναι πανταχού παρούσα. Ως εκ τούτου, ακόμη και μια σχετικά μικρή αύξηση του κινδύνου θα έχει ως αποτέλεσμα μεγάλο αντίκτυπο στη δημόσια υγεία.»

Οι συγγραφείς του εγγράφου δήλωσαν ότι η σχέση μεταξύ κακής ποιότητας αέρα και άνοιας μπορεί να ξεκινήσει νωρίς. Έγραψαν: "Η ατμοσφαιρική ρύπανση που σχετίζεται με το κυκλοφοριακό συνδέεται με τη φτωχή γνωστική παιδεία σε μικρά παιδιά και η συνεχιζόμενη σημαντική έκθεση σε αυτήν μπορεί να προκαλέσει νευροφλεγμονή και να μεταβάλει τις εγκεφαλικές εγγενείς ανοσολογικές αντιδράσεις στην πρόωμη ενηλικίωση".

Ομάδες εκστρατειών ζήτησαν από την κυβέρνηση να λάβει επείγοντως μέτρα για την ατμοσφαιρική ρύπανση. Ο Simon Alcock, επικεφαλής των δημόσιων υποθέσεων του Ηνωμένου Βασιλείου για το ClientEarth, ο οποίος έχει επανειλημμένα μηνύσει την κυβέρνηση για τις αποτυχίες της στην ποιότητα της ατμόσφαιρας, ζήτησε εθνικό νομοσχέδιο καθαρού αέρα, υποστηριζόμενο από ανεξάρτητο παρατηρητή και ζώνες καθαρού αέρα στις πιο μολυσμένες περιοχές. Όπως είπε: «Η ατμοσφαιρική

ρύπανση καταστρέφει την υγεία μας από τη μήτρα έως τη γήρανση. Είναι απαράδεκτο το 2018 για τους ανθρώπους να κινδυνεύουν από άνοια αναπνέοντας και μόνο».

Η οδική κυκλοφορία θα πρέπει να αποτελέσει το επίκεντρο των προσπαθειών για τον καθαρισμό του αέρα μας, καθώς είναι η κύρια αιτία των προβλημάτων υγείας, πρόσθεσε ο Aaron Kiely, αγωνιστής ενάντια στην ατμοσφαιρική ρύπανση στους Φίλους της Γης. «Οι προσπάθειες για καθαρισμό στα αυτοκίνητα, τα φορτηγά και τις νταλίκες πρέπει να μπου σε προτεραιότητα- δεν μπορούμε να περιμένουμε μέχρι το 2040 για να έχουν μηδενικές εκπομπές αερίων τα περισσότερα νέα οχήματα», δήλωσε. «Χρειάζονται, επίσης, μεγαλύτερες επενδύσεις σε εναλλακτικές λύσεις για τα αυτοκίνητα, όπως ασφαλέστερη ποδηλατική υποδομή και προσιτές και βολικές δημόσιες συγκοινωνίες».

Οι εργαζόμενοι χτύπησαν τους υπουργούς επειδή δεν αντιμετώπισαν την ατμοσφαιρική ρύπανση, η οποία συχνά υπερβαίνει τα νόμιμα όρια σε πολλές περιοχές, ιδιαίτερα στο Λονδίνο. Ο κ. Sue Hayman, γραμματέας περιβάλλοντος σκιών, δήλωσε: «Δεν είναι αρκετά καλό για τον Michael Gove να αποφεύγει το πρόβλημα στα τοπικά συμβούλια, να δημοσιεύει στρατηγικές για τους καυστήρες ξύλου και να παρεμποδίζει τη νέα νομοθεσία. [Εμείς] θα υποβάλουμε σχέδια για μια νέα Δράση Καθαρού Αέρα και ένα δίκτυο ζωνών καθαρού αέρα για την αντιμετώπιση των παράνομων επιπέδων ατμοσφαιρικής ρύπανσης του Ηνωμένου Βασιλείου το συντομότερο δυνατό».

Μτφ: Ο.Α.Τ.Υ.Ε.

Πηγή: <https://www.theguardian.com/environment/2018/sep/18/air-pollution-causes-jump-in-dementia-risk-study-suggests>